











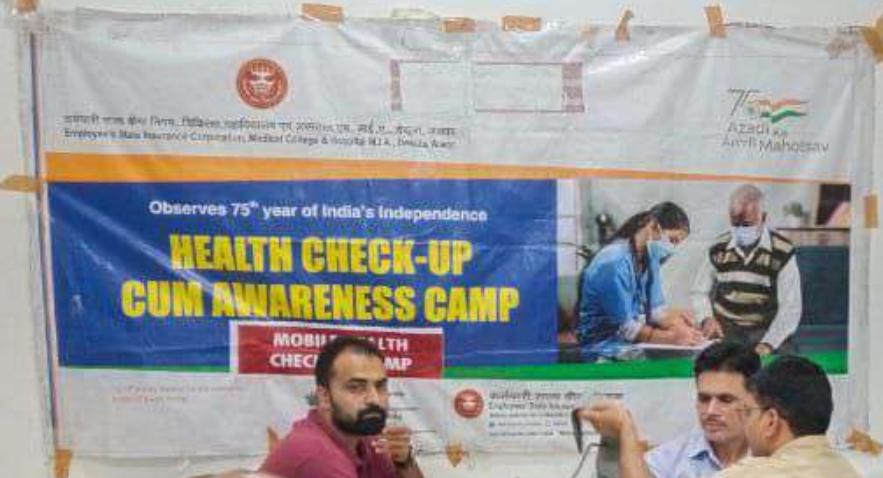
ADMINISTRATIVE BLOCK

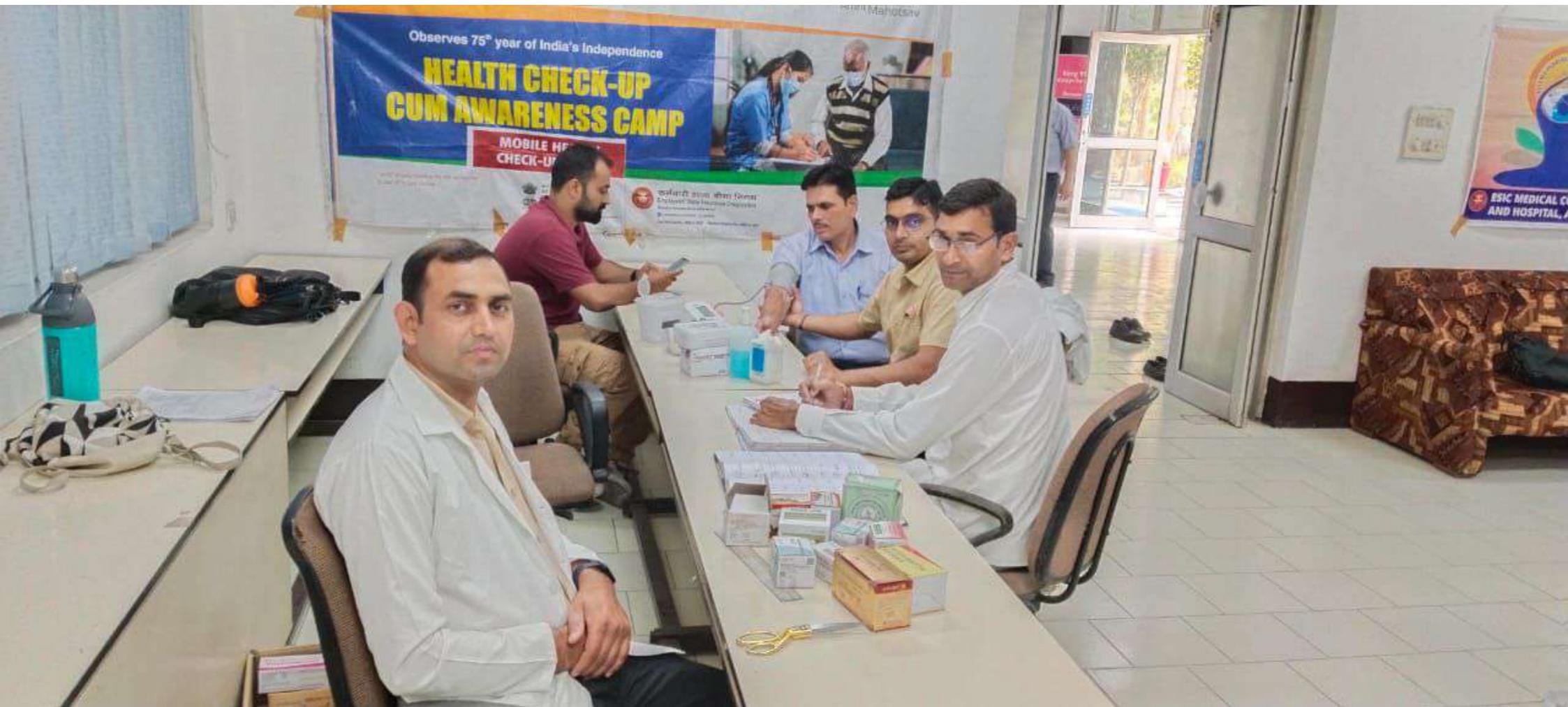






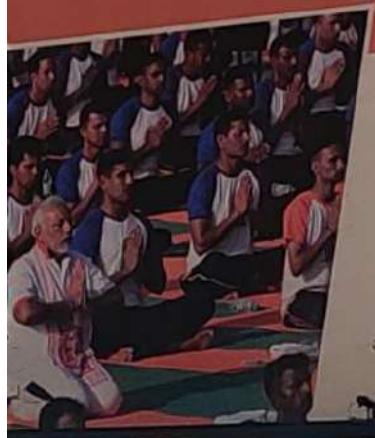








ा से खारथ्य, ख्यारथ्य



7 जून 2022 से 21 जून
ईएसआईसी मना रहा है



आधिगिक प्लर्टरों में कामगारों
के लिए विशेष योग शिविर



कामगारों के रिहायशी इलाज
में सफाई अभियान

Yoga For Eyes

- | | | |
|---|-----------------|--|
| 1 | Side to Side | |
| 2 | Up & Down | |
| 3 | Sideways | |
| 4 | Rotations | |
| 5 | Nose Tip Gazing | |
| 6 | Blinking | |



Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.











